

Hold meg, slipp meg!

Samhørighet gjennom samtaler.

Et kurstilbud for familier med tenåringsbarn i løsrivningsfasen



INTRODUKSJONSKURSER

For psykisk-helse personell interesserte i å lede kurs.

(alt. 1) Onsdag 28. august 2019

(alt. 2) Onsdag 16 oktober 2019

Kl 09.30 – 16.30

med

Med **Chris Knill**, sertifisert EFT terapeut og veileder.
og **Kristian Bøhle Overrein**, psykolog.

Sted: Cochs pensjonat (like overfor Litteraturhuset)

Hold meg slipp meg kurset er en ny utvikling innen Emosjonsfokusert familieterapi, utarbeidet av Dr's Paul og Nancy Aikin i regi av ICEEFT, og bygger på ideene bak «Hold meg»-kurset for par, skapt av Dr. Sue Johnson. Det baserer seg ellers på nyere kunnskap som kaster lys over adferden tenåringsforeldre ofte må forholde seg til – f.eks. risikotaking, mistrivsel på skolen, humørsvingninger, kjedsomhet og avvising av foreldre.

Målet med dette kurset er å engasjere og gjør andre som arbeider med ungdomsfamilier i stand til å bruke materialet.

Maks 1 deltakere

Kr 1750,- pr deltaker

Mer informasjon / påmelding til: **Chris Knill** chris.knill@gmail.com tlf (0047) 90752475

Godt Samspill. [www: knill.no](http://www.knill.no) / [www knill.org](http://www.knill.org)