

“Hold meg[®], slipp meg”

Et forebyggende kurs for familier med tenåringer

Kurslederkurs

Kurslederkurset er for fagpersoner som arbeider med ungdom og deres familier og som er interessert i å ta materialet i bruk.

Mandag 14. – tirsdag 15. september 2020,
Thon Hotel Slottsparken, Wergelandsveien 5, 0166 Oslo

Kursleder: **Christopher Knill**

Cand.ped.spec. Sertifisert EFT veileder og parterapeut, familieterapeut og psykoterapeut NFIT.
Prosjektleder for den norske oversettelsen og tilpasningen



Hva er et “Hold meg[®], slipp meg”-kurs?

- Et kurstilbud for foreldre til tenåringer i løsrivningsfasen.
- Kursopplegget bygger på «Hold meg» utviklet av Sue Johnson, tilrettelagt og utprøvd i Norge med støtte fra Bufdir
- Kurset gir familier en unik anledning til å finne ut av hvordan de bedre kan forstå, ta hensyn til og støtte hverandre. Det skal sikre trygg tilknytning
- Fire samlinger for foreldrene i løpet av 4-5 uker
- En individuell samtale med tenåringen: «Ungdomsintervju»
- Foreldrene får tilbakemelding avtalt med tenåringen
- Hver familie får tilbud om en samtale der tenåringen, foreldre og eventuelle søsken møtes for å rydde i misforståelser og legge til rette for å styrke kommunikasjonen i familien



For mer informasjon og påmelding:

<https://www.kildehuset.no/kurs/hold-meg-slipp-meg-kurslederkurs-september2020/>

KILDEHUSET - formidling og forebygging

MODUMBAD **it**
- en kilde til liv